

台南應用科技大學 日間部四年制運動休閒與健康管理系\_科目表

(110學年度入學學生適用)

學年 類別	第一學年				第二學年				第三學年				第四學年				總計					
	科目		第一學期		第二學期		科目		第一學期		第二學期		科目		第一學期			第二學期				
	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數		學分	時數			
通識 必修	電腦與資訊應用	2	2	*	*	大二英文	*	*	2	2									20學分			
	多元服務學習(一)	1	1																			
	本國語文(一)	2	2																			
	體育運動(一)	2	2																			
	實用英文(一)	2	2																			
	實用英文(二)			2	2																	
	產業前景與職涯規劃	*	*	2	2																	
	體育運動(二)			2	2																	
	本國語文(二)			2	2																	
	多元服務學習(二)			1	1																	
小計	9	9	9	9	小計	0	0	2	2	小計	0	0	0	0	小計	0	0	0	0			
通識 選修	選修	0	0	0	0	選修	2	2	2	2	選修	2	2	2	2	選修	0	0	0	0		
小計	0	0	0	0	小計	2	2	2	2	小計	2	2	2	2	小計	0	0	0	0			
院核心 必修					★行銷學	2	2			色彩學	2	2							4學分			
	小計	0	0	0	0	小計	2	2	0	0	小計	2	2	0	0	小計	0	0		0	0	
專業 必修	營養學	2	2			運休特色課程(一)	2	2	*	*	★消費者行為	2	2			校外實習(一)	9	9		64學分		
	★人體解剖學	2	2			校內實習	2	4	*	*	專題研究	3	3	*	*	校外實習(二)			9		9	
	★健康體適能	2	2			★運動傷害預防與處理	2	2			休閒產業政策與法規			2	2							
	★運動休閒概論	2	2			★運動休閒管理學	2	2			人力資源管理			2	2							
	游泳(一)	2	2			★休閒活動設計(一)	2	2														
	游泳(二)			2	2	★休閒活動設計(二)			2	2												
	★運動生理學			2	2	運動賽會規劃與實務	*	*	3	3												
	重量訓練理論與實務			2	2	運休特色課程(二)	*	*	2	2												
	★急救學理論與技術			2	2																	
	★團康活動			2	2																	
	小計	10	10	10	10	小計	10	12	7	7	小計	5	5	4	4	小計	9	9	9		9	
	專業 選修	專業選修	0	0	4	4	專業選修	2	2	6	6	專業選修	8	8	12	12	專業選修	0	0		0	0
	小計	0	0	4	4	小計	2	2	6	6	小計	8	8	12	12	小計	0	0	0		0	
總計	19	19	23	23	總計	16	18	17	17	總計	17	17	18	18	總計	9	9	9	9			
畢業至少應修學分		128																				
授予學位名稱		理學學士(Bachelor of Science)																				
* 依實際開課情況做班級對開調整。★ 為輔系專業科目。◎ 為分組授課專業科目。																						
備註																						

台南應用科技大學 日間部四年制運動休閒與健康管理系\_科目表(選修模組)

(110學年度入學學生適用)

學年 類別	第一學年				第二學年				第三學年				第四學年				總計		
	科目		第一學期		第二學期		科目		第一學期		第二學期		科目		第一學期			第二學期	
	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數		學分	時數
選修 科目	▲②運動休閒綜合應用	1	1			②田徑	2	2			①休閒渡假村管理實務	2	2						
	①樂齡服務事業概論			2	2	②休閒治療	2	2			②武術	2	2						
	②水上安全與救生			2	2	②初級潛水	2	2			①健康俱樂部經營管理	2	2						
	②探索教育			2	2	①領隊與導遊實務	2	2			①休閒運動傳播學	2	2						
	①國際禮儀			2	2	①運動休閒與公共關係	2	2			②健康促進與管理	2	2						
	①觀光與旅遊概論			2	2	②運動保健	2	2			②體重控制與體型雕塑	2	2						
	②健康與體育概論			2	2	①導覽解說技巧與實務	2	2			①主題樂園經營管理	2	2						
						②運動按摩	2	2			①服務品質管理	2	2						
						②水上休閒活動			2	2	①顧客關係管理	2	2						
						①社區休閒活動規劃與實務			2	2	②戶外休閒活動	2	2						
						運動貼紮與實務			2	2	②運動生物力學	2	2						
						①體育行政與管理			2	2	②有氧舞蹈	2	2						
						運動處方			2	2	①活動攝影	2	2						
						①領導學			2	2	①休閒場館設施規劃與管理	2	2						
						①運動贊助策略			2	2	專業外語			2	2				
						②高爾夫球			2	2	①跨域自主學習			2	2				
						②國際標準舞			2	2	②研究法			2	2				
						②體操			2	2	②健康食品製作			2	2				
						①體育學原理			2	2	②樂齡健康與體適能			2	2				
						①運動觀光			2	2	①民宿經營管理			2	2				
						①休閒器材與水質管理實務			2	2	②射箭			2	2				
											②個人衛生學			2	2				
											①體育史			2	2				
											①休閒產業開發與投資			2	2				
											①會展管理			2	2				
											休閒產業財務管理			2	2				
											統計學	*	*	2	2				
											②瑜珈			2	2				
											①風險管理			2	2				
											①節慶活動規劃與實務			2	2				
											①個人理財規劃			2	2				
										②運動心理學			2	2					
										②傳統經絡按摩技法			2	2					
										②幼兒體能活動設計			2	2					
										①休閒運動促銷實務			2	2					
										①樂齡休閒活動規劃			2	2					
										②適應體育			2	2					
										小計	28	28	46	46					
										小計	0	0	0	0					

「\*」依實際開課情況做班級對開調整。「◎」為分組授課專業科目。「▲」為銜接課程。① 運動休閒管理模組。② 健康指導模組

備註